

Babysterfte in **NEDERLAND**

Het NegenMaandenSpel is ontwikkeld in opdracht van de gemeenten Den Haag en Rotterdam. In bepaalde wijken in Rotterdam en Den Haag zijn de perinatale sterftcijfers hoger dan in andere wijken. Ook maakt meer dan 1 op de 6 kinderen een slechte start na de geboorte. In Nederland liggen de cijfers hoger dan in sommige omringende landen. Het is de bedoeling dat deze verschillen kleiner worden, dat meer baby's een goede start krijgen en dat babysterfte vermindert.

Meer informatie en bestellingen: Ernie van der Weg,
Gemeente Rotterdam
hj.vdrweg@Rotterdam.nl

Spelontwikkeling: Marianne van den Heuvel
Spel op Maat
www.spelopmaat.com

Illustratie en vormgeving: Gemma Plum



Gemeente Den Haag



Gemeente Rotterdam



De zwangerschap is een goed moment om nieuwe en gezonde keuzes te maken die kunnen bijdragen aan het voorkomen van gezondheidsproblemen van moeder en kind in latere levensfasen.

Het **NEGEN MAANDEN SPEL** en een gezonde zwangerschap

Het NegenMaandenSpel is een middel om laagdrempelig voorlichting te geven over zwangerschap, ervaring te delen en van elkaar te leren. Het spel is eenvoudig te spelen en bevat 100 spelkaarten over de meest uiteenlopende aspecten van de zwangerschap. Tijdens het spel kunnen de spelers kennis opdoen, hun mening geven of (praktische) keuzes bespreken en (her)overwegen. Om de vragen ook voor mensen die het Nederlands minder goed beheersen toegankelijk te maken, zijn alle spelkaarten voorzien van een verhelderende illustratie. Een deskundige spelleider kan tijdens het spel aanvullende informatie geven over de zwangerschap en deelnemers eventueel verwijzen.

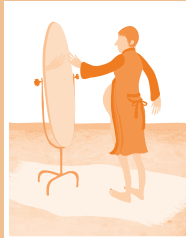


Voor wie is het **NEGENMAANDENSPEL** en waar kan het gespeeld worden?

- Verloskundigen kunnen het spel gebruiken voor groepsconsulten
- Zwangerschaps-cursussen
- Partners van zwangere vrouwen en hun naaste familie, zoals moeders, schoonmoeders, (inwonende) grootouders, zodat zij goede ondersteuning kunnen geven
- Vrouwen die nog niet zwanger zijn, maar zwanger willen worden
- Alleenstaande (jonge) moeders, zonder directe steun van een partner
- Vrouwenorganisaties, zelforganisaties van allochtone vrouwen, meidengroepen, of ROC-leerlingen, zodat 'de ouders van morgen' preventieve gezondheidvoorlichting krijgen
- Docenten van een ROC kunnen het spel gebruiken voor lessen die voorbereiden op de beroepspraktijk in de hulpverlening
- Volwassenen met een laag taalniveau, die daardoor moeilijker toegang hebben tot het zorgsysteem
- Deelnemers van taaltrainingen en inburgeringscursussen, om zo het Nederlandse zorgstelsel beter te leren kennen

NEGENMAANDENSPEL helpt bij het maken van gezonde keuzes

Uit onderzoek van de laatste tien jaar blijkt steeds duidelijker wat bijdraagt aan een gezonde zwangerschap, een goede bevalling en een voorspoedig verloop van de periode daarna. Zowel voor, tijdens en na de zwangerschap kunnen persoonlijke keuzes grote gevolgen hebben voor de gezondheid van een kind. Het NegenMaandenSpel licht voor, en helpt bij het maken van verschillende overwegingen. Door beter om te gaan met de eigen gezondheid en omgevingsfactoren, kunnen aanstaande ouders bijdragen aan een gezonde zwangerschap, een goede bevalling en een gezonde baby.

 WAT DOE JE?	 WIE BEN JE?	 WAT DOE JE?	 WAT WEET JE?
Een gerespecteerd familielid komt op kraamvisite en steekt een sigaret op. Zeg je er wat van?	Hoe voelt het om zwanger te zijn? Of: Hoe denk je dat het voelt om zwanger te zijn?	Vind je dat je aan een verloskundige eerlijk moet vertellen hoeveel alcohol je drinkt?	Vanaf welke week in de zwangerschap kan de zwangere haar baby voelen bewegen?

Voorbeelden van spelkaarten